



Orientação COVID-19 para crianças e jovens com câncer e em tratamento

Esta orientação é direcionada a crianças e jovens em tratamento de câncer ativo e até seis meses após a conclusão do tratamento.

Reconhecemos que há uma enorme quantidade de informações *online* e isso pode causar ainda mais preocupação. É importante que as famílias garantam que as informações sejam filtradas e coletadas de fontes confiáveis e fáceis de entender. Esse documento não substitui orientações médicas, em caso de dúvidas ou sintomas procure o aconselhamento da equipe médica responsável e familiarizada com as especificidades de cada caso.

O que é o COVID-19?

O COVID-19 é a doença causada por um novo agente do coronavírus, o SARS-COV2, identificado pela primeira vez na cidade de Wuhan, China, em dezembro de 2019. A situação da doença se encontra em rápida evolução e está sendo monitorada globalmente.

Como é espalhado?

Vírus semelhantes ao coronavírus se espalham por gotículas de tosse ou espirros. Essas gotículas caem sobre pessoas próximas e podem ser inaladas diretamente ou coletadas nas mãos e transferidas quando alguém toca você. O vírus se espalha através do contato próximo e prolongado com alguém que está contaminado (por exemplo, estar a 2 metros de alguém por mais de 15 minutos).

Quais são os sintomas?

Os sintomas desse novo coronavírus (COVID-19) incluem tosse, febre, falta de ar ou sintomas semelhantes aos da gripe. A evidência atual é que a maioria dos casos em crianças e jovens parece ser leve.

Existe um tratamento disponível?

Não existe tratamento específico contra o vírus. Atualmente, não existe vacina para prevenir a doença respiratória aguda por COVID-19. A melhor maneira de prevenir a infecção é evitar ser exposto ao vírus. Os medicamentos antivirais ainda não demonstraram ser eficazes contra o coronavírus.

Como o coronavírus pode afetar meu filho que está em tratamento contra o câncer?

Crianças e jovens em tratamento contra o câncer têm um sistema imunológico enfraquecido, o que torna mais difícil o organismo combater infecções como a causada por esse vírus (COVID-19) da mesma forma que a gripe comum. É importante que as crianças com câncer e suas famílias sigam as medidas de proteção sempre que possível.

Que precauções devemos tomar?

Crianças e jovens em tratamento e suas famílias devem se adaptar às recomendações de prevenção do COVID-19:

- Lave as mãos frequentemente - com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Use um desinfetante para as mãos à base de álcool que contenha pelo menos 60% de álcool caso sabão e água não estejam disponíveis. Isso é particularmente importante quando utilizar transporte público.
- Tente ajudar seu filho a evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas, sempre que possível.
- Evite o contato com pessoas que apresentam sintomas da gripe ou já foram diagnosticadas.
- Tente cobrir a tosse ou espirros com um lenço de papel, depois jogue o lenço fora e lave as mãos novamente.
- Limpe e desinfete objetos e superfícies frequentemente tocados em casa e no trabalho.

Devemos usar máscaras para nos proteger de infecções?

As máscaras faciais desempenham um papel muito importante em ambientes clínicos, como hospitais, mas há pouca evidência de benefício generalizado do seu uso fora desses ambientes. As máscaras devem ser usadas corretamente, trocadas com frequência, removidas adequadamente e descartadas com segurança para serem eficazes.

O que devo fazer se meu filho tiver febre ou apresentar qualquer outro sintoma?

Você deve seguir as orientações normais para ir ao hospital se seu filho tiver febre. Seu filho será avaliado e tratado de acordo com as orientações da sua equipe médica. Se você estiver preocupado com o fato de seu filho apresentar sintomas de COVID-19 ou ter contato com alguém já diagnosticado, é essencial que você informe a equipe do hospital antes da sua chegada para que sejam tomadas as providências necessárias e você possa ser recebido com segurança.

Meu filho terá um leito isolado se precisar ficar no hospital?

É provável que a demanda por leitos aumente durante a atual pandemia. Portanto, cada equipe hospitalar precisará tomar decisões com base em cada paciente e definir se precisam ou não ser isolados. Tenha em mente que você poderá ver funcionários cuidando de seu filho usando proteção adicional, como máscaras cirúrgicas, para ajudar a impedir a propagação de vírus respiratórios e reduzir o risco de transmissão para os demais funcionários, pacientes e acompanhantes.

E se alguém em nossa casa desenvolver sintomas?

Se outros membros da família desenvolverem sintomas (febre alta ou tosse contínua), a orientação atual é ficar em casa por 14 dias para ajudar a proteger os outros em sua comunidade (auto-isolamento). É provável que pessoas que vivem em uma casa na qual já foi identificado o vírus se infectem ou já estejam infectadas. Ficar em casa por 14 dias reduzirá bastante a quantidade total de infecção que a família pode transmitir a outras pessoas da comunidade. O auto-isolamento não se aplica a crianças em tratamento para câncer que precisarão ser avaliadas no hospital primeiro caso desenvolvam sintomas, portanto informe seu médico.

O que significa auto-isolamento?

O auto-isolamento envolve evitar o contato com pessoas em um raio de 2 metros durante 15 minutos ou mais. Isso inclui o contato com outras pessoas em sua casa. Sabemos que com crianças pequenas isso nem sempre é possível.

Se qualquer criança em sua casa precisar se auto-isolar, você deve optar por ter um dos pais designado como contato próximo com seu filho e manter os dois isolados do resto da família. Entendemos que isso pode ser impossível se houver apenas um dos pais. Verifique se outros membros da família podem ajudar.

Meu filho deve continuar tomando quimioterapia oral?

É importante que essa decisão seja tomada junto com o seu médico. Não é recomendado interromper ou alterar a quimioterapia de seu filho para reduzir o risco de neutropenia ou por qualquer outro motivo durante a pandemia. Se você tiver alguma dúvida sobre o tratamento de seu filho, pergunte à equipe médica especializada e eles poderão tratar do seu caso particularmente.

Posso visitar meu filho no hospital?

Como é habitual, qualquer visita ao hospital de alguém que esteja doente ou com algum sintoma não deve ser realizada. Todos os visitantes devem lembrar de lavar as mãos frequentemente com água e sabão ou higienizar com solução desinfetante. Restrições ao número de visitantes (além dos pais) podem ser impostas pelo hospital de tratamento, principalmente para evitar a visita de pessoas em grupos de risco.

Devemos cancelar o tratamento ou as consultas de acompanhamento do meu filho no hospital?

Confirme sempre com o seu médico, mas se o seu filho tiver uma consulta agendada para tratamento, a menos que não esteja bem, deve comparecer. No caso de qualquer interrupção no serviço prestado, os médicos tomarão as decisões para priorizar o tratamento dos mais necessitados em consulta com os pacientes. O foco principal é fornecer serviços essenciais para que pessoas em maior risco possam acessar o tratamento correto. Verifique a possibilidade de

fazer consultas por telefone ou Skype em casos nos quais os pacientes não precisam necessariamente ir ao hospital para tratamento.

Como o coronavírus pode afetar meu filho que precisa fazer um transplante de medula óssea?

Crianças e jovens que precisam receber transplante de medula óssea devem discutir detalhes com sua equipe médica. Pacientes transplantados devem seguir as orientações padrão e se não se sentirem bem ou tiverem outras preocupações essas devem ser discutidas com a equipe médica do transplante.

E se houver outros pacientes com suspeita de COVID-19 no hospital? Eles representam um risco para o meu filho?

Todos os testes de casos suspeitos de coronavírus são realizados de acordo com os regulamentos de cada hospital. Casos suspeitos são mantidos isolados, afastados das áreas públicas. Qualquer equipamento que entre em contato com casos suspeitos deve ser cuidadosamente limpo, conforme apropriado. Os pacientes e seus pais podem ter certeza de que sua segurança é uma prioridade e são incentivados a comparecer a todas as consultas essenciais, como de costume.

Meu filho ainda pode ir à escola?

Não. Para crianças e jovens em tratamento contra o câncer, é recomendável que eles não frequentem a escola durante a pandemia. O aconselhado é que aqueles com um sistema imunológico prejudicado ou enfraquecido devem seguir um distanciamento social rigoroso. Pacientes adolescentes e adultos jovens devem trabalhar de casa. Se o seu filho tiver uma consulta hospitalar agendada para tratamento, a menos que não esteja bem, deve comparecer.

O que significa distanciamento social?

- Evite contato com pessoas que estejam apresentando sintomas de coronavírus (COVID-19).
- Evite o uso não essencial de transporte público, variando seus tempos de viagem para evitar a horário de pico, quando possível.
- Para pacientes adolescentes e adultos jovens, trabalhem de casa sempre que possível.
- Para crianças, não frequentem a escola.



- Evite grandes reuniões principalmente em espaços públicos como bares, cinemas, restaurantes, teatros, etc..
- Evite reuniões com amigos e familiares. Se eles precisarem visitar, seja extremamente cauteloso em relação à higiene, toque e lavagem das mãos. Mantenha contato usando o telefone, *whatsapp*, internet e mídia social.

E os irmãos e outros membros da família? Eles também precisam seguir as orientações de distanciamento social?

Sim. Os irmãos e outros membros da família também devem ficar em casa pelas próximas semanas. As recomendações atuais são para que todos tomem medidas para reduzir a interação social entre as pessoas, a fim de reduzir a transmissão do coronavírus (COVID-19). Reconhecemos os desafios que isso trará, mas todos devemos tentar seguir essas medidas até termos evidências de que isso não é mais necessário. Embora essas medidas sejam severas, elas são consideradas necessárias para manter todos o mais seguro possível e ajudar o sistema de saúde a lidar com os casos atuais.

Meu filho pode ir a eventos esportivos, teatro ou cinema?

Não. Durante essa fase de maior transmissão do vírus, o governo aconselha as pessoas a interromperem o contato não essencial, incluindo locais sociais, como cinemas e teatros. Grande parte dos eventos esportivos foram cancelados. As crianças em tratamento contra o câncer devem evitar esses locais e seguir rigorosas orientações de distanciamento social.

Como me mantenho atualizado sobre o COVID-19?

Continue consultando sites confiáveis como o site do Ministério da Saúde, da Organização Mundial de Saúde ou entre em contato com o seu centro de tratamento ou equipe médica para orientações específicas. Qualquer dúvida sempre pergunte à equipe médica que trata seu filho.

FONTE: <https://www.cclg.org.uk/Coronavirus-advice> (17/03/2020)

Tradução autorizada e adaptada por Heloisa Varesio