

COVID-19

RECOMENDAÇÕES PARA CONDUÇÃO DE PACIENTES COM LEUCEMIA MIELÓIDE CRÔNICA

O SARS-Cov 2 é um novo coronavírus que pertence à grande família Coronavírus (CoV). Surgiu em dezembro de 2019 em Wuhan, China. Esse novo vírus é responsável por uma doença chamada COVID-19, que varia de um resfriado simples a uma infecção respiratória mais grave. O vírus está se espalhando pelo mundo, representando um alerta de pandemia.

Transmissão

As rotas convencionais de transmissão do novo coronavírus consistem no contato com gotículas respiratórias de pessoas infectadas. As pessoas também podem estar infectadas pelo SARS-CoV-2 ao tocar em uma superfície ou objeto com o vírus vivo e tocar na boca, olhos ou nariz, embora possa não ser a principal via de infecção. Finalmente, o novo coronavírus pode ser detectado no trato gastrointestinal, saliva e urina, de modo que essas rotas de transmissão potencial estão atualmente sob investigação.

Sintomas diagnóstico e tratamento de COVID-19

Sintomas

Os sintomas do COVID-19 podem ocorrer cerca de 2 a 14 dias após a exposição ao coronavírus. Os principais sintomas são inespecíficos (e comuns a outras infecções virais, como a gripe sazonal) e incluem febre, tosse, dor no peito ou falta de ar.

O COVID-19 é em cerca de 80% dos casos assintomático ou leve, grave em cerca de 15% dos casos (como pneumonia que requer oxigênio) e crítico em cerca de 5% dos casos (como síndrome do desconforto respiratório agudo,

insuficiência renal, falência de múltiplos órgãos ou mesmo morte). Em 5 de março de 2020, a OMS estima a taxa de mortalidade global em torno de 3,4%. A recuperação em formas leves de infecção é de cerca de 2 semanas.

Diagnóstico de COVID-19

O diagnóstico positivo de COVID-19 requer a detecção do vírus por swab nasofaríngeo em pacientes sintomáticos. Na maioria dos países, os testes são restritos a pessoas altamente suspeitas de COVID-19 ou que estiveram em contato próximo (diretamente ou a menos de 2 metros de) com indivíduos infectados.

Tratamento de COVID-19

O tratamento é essencialmente de suporte, em casa ou no hospital. Atualmente, não existem medicamentos antivirais específicos para o tratamento do COVID-19. Formas graves de infecção requerem transferência no hospital e, eventualmente, em uma unidade de terapia intensiva.

Fatores de risco para COVID-19 grave ou fatal

Adultos mais velhos, pessoas com algumas doenças crônicas coexistentes (como doenças pulmonares crônicas como um exemplo) e aquelas que contraem infecções secundárias parecem estar em maior risco de COVID-19 grave, mas fatores de risco mais precisos ainda não estão claros. Como regra geral, indivíduos imunossuprimidos devem ser considerados de alto risco. As crianças raramente são afetadas.

Os pacientes com LMC têm maior risco de COVID-19 grave ou fatal?

Não há dados específicos disponíveis sobre a nova infecção por coronavírus ou COVID-19 em pacientes com LMC tratados com inibidores de tirosina quinase (TKI).

No momento em uma situação normal, nem a LMC em fase crônica per se, nem os inibidores da tirosina quinase contra a LMC parecem induzir um estado de supressão imunológica clinicamente significativa. No entanto, realmente não sabemos se a proteção contra COVID-19 requer um nível de controle imunológico que a terapia com LMC ou TKI possa, em parte, prejudicar. Portanto, recomendamos que os pacientes com LMC sob terapia com TKI sejam extremamente cautelosos e sigam rigorosamente as medidas mais restritivas sugeridas pelas autoridades de saúde de seus respectivos países, a fim de evitar o risco de contaminação e impedir a propagação da infecção.

O que fazer no caso de sintomas compatíveis com COVID-19?

Todos devem seguir os procedimentos / recomendações específicas de país ou região para o que fazer em caso de sintomas compatíveis com COVID-19 e para testes de coronavírus, pois esses procedimentos podem variar ligeiramente, dependendo das situações locais, organização do sistema de saúde e decisões governamentais. É importante ressaltar que essas recomendações podem evoluir ao longo do tempo, portanto, manter-se atualizado com o uso de apenas fontes confiáveis de informação é uma questão fundamental.

Atualmente, a maioria dos países recomenda o isolamento de pacientes afetados por COVID-19 no hospital ou em casa até que eles não representem mais o risco de infectar outros. As pessoas que estiveram em contato próximo com os pacientes com COVID-19 com resultado positivo para o vírus podem ser solicitadas em muitos países, uma quarentena de cerca de 2 semanas (em casa ou no hospital) para evitar a disseminação viral na população em geral.

O que fazer se você tiver CML e contrair coronavírus ou COVID-19

Se você tiver sintomas compatíveis com o COVID-19 ou estiver em contato próximo com uma pessoa infectada por coronavírus, siga o procedimento específico do seu país (geralmente uma central de atendimento dedicada). Informe seu hematologista / oncologista por telefone ou e-mail ou fax (não vá ao hospital por conta própria, pois pode contaminar os prestadores de serviços de saúde ou outros pacientes frágeis).

Não pare seu tratamento com TKIs, a menos que seu hematologista ou oncologista solicite, mas peça ao seu hematologista que entre em contato com a equipe que cuida de você em caso de COVID-19 confirmado, pois pode ser necessário um ajuste.

Prevenção de infecção por coronavírus e COVID-19 em pacientes com LMC

A prevenção é uma questão fundamental. Por favor, siga as medidas mais restritivas sugeridas pelas autoridades de saúde do seu país. Aqui estão algumas regras comumente admitidas:

- Evite contato próximo (<1 ou 2 metros) com pessoas com sintomas de infecção respiratória
- Evite tocar seu rosto (olhos, nariz ou boca) com as mãos não lavadas
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão por pelo menos 20 segundos, especialmente depois de ir ao banheiro; depois de usar transportes públicos; antes de comer; depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar. Um desinfetante para as mãos à base de álcool com pelo 70% de álcool também pode ser usado.
- Se casos foram detectados em sua área, limite os contatos sociais
- Em caso de assoar o nariz, tossir ou espirrar, use um lenço de papel e lixeira imediatamente
- Não use sistematicamente máscara facial se não estiver doente, a menos que seu médico solicite ou devido a políticas específicas de hospital / clínica / país.
- Evite viagens não essenciais, especialmente em áreas com alto risco de contaminação (site da OMS).
- Evite viajar se estiver resfriado ou se necessário, usando uma máscara facial.
- Se você tiver sintomas benignos de infecção respiratória e marcar uma consulta com seu hematologista, ligue primeiro para o hematologista, pois pode haver recomendações para adiar a visita, a fim de proteger os profissionais de saúde e outros pacientes ou pacientes ambulatoriais frágeis.
- Se você se sentir bem, não adie sua visita ao seu hematologista, a menos que seu médico peça que você o faça.

Fonte: site International Chronic Myeloid Leukemia Foundation(iCMLf)

Bibliografia:

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA, HEMOTERAPIA E TERAPIA CELULAR

1. WHO website: <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
2. CDC website: <https://www.cdc.gov/coronavirus>
3. Eurosurveillance Editorial Team. Latest assessment on COVID-19 from the European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Euro Surveill. 2020 Feb;25(8). doi: 10.2807/1560-7917.ES.2020.25.8.2002271.
4. Ruan Q, Yang K, Wang W, Jiang L, Song J. Clinical predictors of mortality due to COVID-19 based on an analysis of data of 150 patients from Wuhan, China. Intensive Care Med. 2020 Mar 3. doi: 10.1007/s00134-020-05991-x.
5. Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, Liang WH, Ou CQ, He JX, Liu L, Shan H, Lei CL, Hui DSC, Du B, Li LJ, Zeng G, Yuen KY, Chen RC, Tang CL, Wang T, Chen PY, Xiang J, Li SY, Wang JL, Liang ZJ, Peng YX, Wei L, Liu Y, Hu YH, Peng P, Wang JM, Liu JY, Chen Z, Li G, Zheng ZJ, Qiu SQ, Luo J, Ye CJ, Zhu SY, Zhong NS; China Medical Treatment Expert Group for Covid-19. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. N Engl J Med. 2020 Feb 28. doi: 10.1056/NEJMoa2002032.
6. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, Zhao X, Huang B, Shi W, Lu R, Niu P, Zhan F, Ma X, Wang D, Xu W, Wu G, Gao GF, Tan W; China Novel Coronavirus Investigating and Research Team. A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019. N Engl J Med. 2020 Feb 20;382(8):727-733.

**COMITÊ DE LEUCEMIA MIELÓIDE CRÔNICA
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA, HEMOTERAPIA E
TERAPIA CELULAR - ABHH**

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE HEMATOLOGIA, HEMOTERAPIA E TERAPIA CELULAR